

М и с с и я « Б л а г а я В е с т ь »

С л у ж е н и е
« В О С С Т А Н О В Л Е Н И Е »

ПИСЬМА
ТЕМ, КОМУ ЭТО НУЖНО
(свидетельства)

Выпуск № 2

Санкт-Петербург
2007

Внутриматочная спираль – выход или ловушка?..

Беременность наступает с момента соединения двух клеток, женской (яйцеклетки) и мужской (сперматозоида). И с этого мгновения начинается новая жизнь, это уникальное соединение становится самостоятельным организмом – человеком, а мужчина и женщина – отцом и матерью. Сперматозоид и яйцеклетка соединяются в маточных трубах, а через 6-7 дней крохотная жизнь перебирается в матку, где ей предстоит расти и крепнуть в течение 9 месяцев. Беременность заканчивается родами, и малыш продолжает свою жизнь вне матери. Но не всегда происходит так. И ужасающе часто аборт прерывает жизнь ребенка и навсегда изменяет жизнь женщины...

Аборт – это смерть, которую женщина впускает в себя (зная или не зная этого). На всех уровнях, духовном, душевном и физическом происходят негативные изменения. Последствия аборта *всегда* травматичны для женщины и могут наступить сразу, либо спустя какое-то время, даже через годы, но они всегда есть. Отказавшись от аборта или пытаясь избежать его, женщины, казалось, нашли оптимальный способ предохранения от нежелательной беременности – ***внутриматочная спираль или специальные гормональные препараты.***

И сейчас мы будем говорить не об аборте как средстве избавления от ребенка, а о той ловушке, в которую попадают женщины, которые используют (или использовали) так называемые средства предупреждения нежелательной беременности.

В этом выпуске Вашему вниманию представлена статья *врача, акушера-гинеколога Поплавской Веры Константиновны* о предлагаемых современной медициной мерах предупреждения беременности.

***Ольга Сюськова,
Руководитель службы «Восстановление»***

Аборт (выкидыш) – это прерывание беременности

Аборт может произойти самопроизвольно (болезнь, другая причина) либо в результате искусственного вмешательства (инструментальное выскабливание, вакуумная аспирация, использование специальных препаратов (мифепристон, мифегин) – медикаментозный аборт), а также при введении внутриматочной спирали с целью вызова преждевременной менструации или при использовании специальных препаратов, которые способствуют выталкиванию плода из матки.

Если женщина не предохранялась во время интимных отношений или средство защиты «не сработало», и вероятность наступления беременности очень велика, сразу могут быть использованы определенные гормональные препараты. Как они работают? В ответ на перепад гормонов произойдет отторжение слизистой матки, которая готовилась к приему оплодотворенной яйцеклетки (оплодотворенная яйцеклетка – плодное яйцо – это уже маленькая беременность), и начнется преждевременная менструация. Плодное яйцо придет в матку, и вместо подготовленной слизистой найдет лишь «голые стены», за которые не зацепиться, – беременность прервется.

Почти так же действует внутриматочная спираль, особенно с медью. Механизм действия основан на том, что инородное тело (в данном случае – спираль) находясь в матке, вызывает ее сокращения, в результате которых судорожно выталкивается все, что в ней находится, в том числе и пришедшее плодное яйцо (такое может происходить чуть ли не каждый менструальный цикл). Реакция слизистой матки на инородное тело проявляется также в выработке специальных веществ, которые изменяют ее, и она

становится не готовой к приему плодного яйца. Еще присутствие спирали усиливает сокращение маточных труб, по которым идет плодное яйцо, и оно приходит раньше срока к неготовой слизистой матки. Беременность прерывается, а женщина часто страдает от боли внизу живота и нарушения менструального цикла.

Внутриматочная спираль является причиной многих самопроизвольных абортов.

Прием гормональных таблеток с целью предохранения от беременности также способствует в изменении слизистой матки, которая «не созревает» для принятия плодного яйца. Гормональные таблетки направлены на задержку созревания и выхода яйцеклетки из яичника. Но бывают случаи, что этого не происходит, и наступает беременность (слияние яйцеклетки со сперматозоидом), и она чаще прерывается по тому же механизму – слизистая не готова, и плодное яйцо выпадает из матки.

Таким образом, современная женщина не предполагает, сколько на самом деле она сделала абортов, даже если она считает, что эта проблема обошла ее стороной.

***Вера Константиновна Поплавская,
врач, акушер-гинеколог***

Письма тем, кому это нужно...

1

Мое письмо я адресую врачам, тем, кто принимает роды и делает аборт, *врачам-гинекологам и акушерам*.

У вас прекрасная профессия, следить за здоровьем матери и принять в свет новорожденное дитя. Но вы же и лишаете мать этого счастья, отнимая благословенный плод и убивая его во чреве.

Вы делаете это, потому что закон разрешает такие операции. Но закон жизни и совести отвергает аборт.

Когда-то врач-гинеколог женской консультации посоветовала мне аборт как самое надежное средство планирования семьи, но я узнала самый надежный способ разрушения семьи, разрушение счастья женщины. Я узнала способ, как разрушить надежду и самоуважение. Я узнала самый надежный путь к смерти. И поэтому, дорогие врачи-гинекологи женской консультации и других медицинских центров, прошу вас очень серьезно задуматься, что говорить вашим пациенткам, чтобы не разрушить будущее молодой женщины и ее уверенность в себе и других. Я прошу вас очень бережно относиться к каждой женщине, проходящей к вам. Пусть моя жизнь складывалась не так, как я хотела. Моя мечта была иметь большой дом, много детей и любящего заботливого мужа, и она пока не осуществилась. Я никого ни в чем не обвиняю, ведь решения принимала все-таки я сама, а врачи выполняли свою «работу».

Я благодарю Бога за семинар «Я прощена». Благодарю руководителей семинара и помощников за то, что они **помогли мне всех простить и освободиться от ненависти, боли и униже-**

ния. За то, что они помогли **вновь поверить в мою мечту и ее осуществление.** С Богом возможно все!

Я благословляю всех работников женских консультаций и больниц мудростью от Бога, любовью и свободой в выборе действий, чтобы могли поступать, как им велит совесть и сердце, а не как принято в обществе.

Я благодарю Бога за то, что могу обратиться к вам, **врачи-гинекологи и акушеры** с письмом благодарности за ваш нелегкий труд и со словами прощения. Пусть в вашей жизни, в работе будет только созидание жизни и не будет разрушения. Бог любит вас, и Он дал вам эту работу, потому что у вас высокое предназначение. Будьте с Богом, и Он укажет вам ваш путь! Во имя Иисуса Христа **примите мое прощение и любовь Бога.**

*Участница семинара «Я прощена»,
член и служитель церкви «Благая весть».*

2

В результате семинара у меня **произошло соединение с самой собой, снялось оцепенение и бесчувствие (эмоциональная заторможенность)**, которое было после аборта.

Информация, которую мы узнали на семинаре «Я прощена», должна быть, конечно, донесена до всех женщин – жизнь начинается с зачатия.

3

Я благодарна Господу за пастора церкви «Благая Весть», что под его покровом возникло в церкви это служение.

Благодарю руководителей семинара за их открытые, чуткие сердца, и за их самоотдачу и мужество при проведении семинаров «Я прощена». Благодарю помощников за их заботу и молитвы на семинарах.

На семинар я пошла по приглашению руководителя семинара. Сама я не чувствовала, что мне нужно на этот семинар. Я знала, что у меня есть проблемы во взаимоотношениях с людьми, связанные с недоверием. Мне не хотелось создавать новый брак.

Три дня я послушно выполняла все, что нужно было делать во время семинара. Я слушала и сочувствовала женщинам, пыталась своей искренностью помочь и им раскрыться, а увидела свою проблему. Я нашла того идола, которому служила много лет – это «мнение людей», этот идол мешал мне начать новую жизнь. Этот идол заставил меня много лет назад сделать аборт, последствия которого столь разрушительны в моей жизни, что формат этого письма не позволяет все описать. Скажу главное: пострадало мое здоровье, я пережила три развода, моя жизнь зашла в тупик. Отношения с моей дочерью были очень сложными. Как женщина и мать я не состоялась. Чувство вины и саможалости меня преследовали всю жизнь. Недоверие привело к одиночеству, даже среди людей.

На семинаре появилось огромное чувство благодарности, я приняла прощение от Господа. Во время семинара я узнала, что спираль – это abortивное средство и что во время внематочной беременности погибает ребенок. Я почувствовала, что испытывает ребенок в утробе матери во время этих абортов. Но у меня появился мир в сердце – я поняла, кто я и какое у меня предназначение.

У меня появилось сердце матери и желание заботиться обо всех детях Господа. Произошло полное примирение с Богом, на все мои вопросы я получила ответ.

У меня появилась вера, что все задуманное Господом в моей жизни сбудется; надежда, что мои мечты станут реальностью; и появилась любовь ко всем твореньям Господа. Господь – победитель в моей жизни!

Дорогие женщины, если в вашей жизни был аборт, даже если вы не чувствуете за давностью лет необходимости прощения за это, вам нужно на этот семинар. Слава Господу, что есть такое служение в нашей церкви! Воспользуйтесь такой возможностью, это дар от Бога.

Член церкви Миссия «Благая Весть»

4

Я приехала на семинар получить знания, чтобы применить их при оказании помощи женщинам-абонентам, перенесшим аборт. Во время занятий поняла, что сама лично нуждаюсь в прощении и освобождении, хотя делала аборты неверующей и считала, что «зародыш» или «кусочек мяса» – не мой ребенок. Но занятия помогли мне вытащить мою боль.

Я получила освобождение еще и **от духа обмана** (а считала даже во время энкаунтера, что у меня его нет). Даже на физическом уровне я почувствовала внутреннюю свободу. Было такое впечатление, что ком льда внутри растаял и выходит слезами тихой радости.

Для меня было также важно, что семинар закончился разговором и разбором проблемы прелюбодеяния, чтобы поставить

окончательные точки на этих грехах, понять как глубоко прощение нас Богом–Отцом, и уже больше никогда не возвращаться к этому.

Я очень благодарю всех организаторов.

5

Много лет назад я, как многие женщины, берегла себя от нежелательных беременностей и абортов, особо не задумываясь о самом процессе предохранений. По совету врача-гинеколога и некоторых людей поставила внутриматочную спираль. Тогда я не потрудилась точно узнать, что это за операция, как она действует, все положительные и отрицательные стороны. Поэтому сейчас я осознаю, что только я отвечаю за свой поступок и за все в последствии происходившее...

В своей жизни мне часто приходилось лежать в больницах из-за слабого здоровья, поэтому я понимала, что иметь детей для меня не реально и даже рискованно для жизни. Так сказали и кардиолог, и невропатолог моей маме к 12 годам моей жизни.

Но я очень хотела детей и в 20 лет вышла замуж. Дети родились один за другим, это сказалось и на моем здоровье, и на состоянии во время беременности. А потом я узнала об измене мужа, и это также подтолкнуло к решению чем-то предохранить себя, пока все не утрясется: и в семье, и в здоровье, да и дети немного подрастут.

Зная, что муж будет, скорее всего, против спирали, я от него скрыла что сделала. Мне тогда казалось, что я сама решаю, что и когда делать – гордость, обида и скрытая месть за измену начали действовать. Незаметно я охладела к мужу совсем, он мне мешал жить, дышать, раздражали даже вид его и присутствие, а через

год я уехала от него совсем. Затем пришли болезни в жизнь моих детей, две попытки самоубийства, и только Бог чудом сохранил меня от этого безумия и беды в семье. Я получила надежду, что с Ним все восстановится.

Шестнадцать лет в Боге я жила, то поднимаясь, то падая. Вставала, просила прощения за грех и опять оступалась. Сама себе объяснить не могла, как мне простить мужа и всех мужчин, вплоть до своего сына Ивана, как принять его как Божье творение. Я их (мужчин) просто не могла выносить, внутри меня все кричало: «Не хочу, не могу, зачем мне это надо?» Шестнадцать лет каждый раз перед сном, вспоминала мужа и вступала с ним в перепалки, изводя себя ненавистью и бессилием перед совершенным когда-то. А утром этот негатив лился на сына, брата, соседей... Я разогнала всех от себя, дочь предпочла тюрьму, сын – друзей и свободу, подальше от моего контроля. Я осталась одна в старой квартире, с развалившимся здоровьем, никому не нужной, впадающей в депрессию из-за жалости к себе бедненькой. В 2004 году в августе Бог привел меня в нашу церковь (Миссию Благая Весть), чтобы открыть мне всю правду жизни моей, дать мне шанс начать все сначала.

На энкаунтере молились за исцеление моих эмоций. И, как я теперь понимаю, освобождение пришло через этот семинар «Я прощена». Когда о нем поделилась сестра Наташа, я захотела пройти его тоже, но не знала, подхожу ли под категорию женщин, в чьих жизнях был аборт, ведь я не считала спираль abortивным средством, даже и близко не могла помыслить что это так. Через Наташу Бог мне раскрыл эту ложь дьявольскую, тогда пришло окончательное решение – мне это очень надо.

В результате работы на семинаре, когда произошло очищение от скрытой неправды, в моей жизни произошли изменения видимым образом.

Во-первых, мои эмоции исцелились, я больше не реагирую на мужчин негативно: у меня нет раздражения и осуждения их за недостатки. В их присутствии, когда вижу, что они не правы, я просто удивляюсь и молюсь за них, а внутри покой – это такое интересное чувство! До семинара я не могла выловить своего сына, а после – он сам меня нашел, причем пришел на ночную молитву. Я его поцеловала в щечку, и целую ночь сидели бок о бок, и никакого негатива. Это чудо!

Во-вторых, воспоминания о муже приходят реже, и если что-то задевает эмоции, я знаю, как отреагировать и быстро освобождаюсь от неправильных мыслей! И себя я осознаю по-новому. Еще трудно объяснить словами, это как бы ощупываешь себя и понимаешь: «Ой, неужели это я? Бог мой, Ты Чудный!»

Я очень благодарна Богу моему за то, что **Он восстанавливает меня как женщину, помогает мне осознать мою значимость в Нем и принять себя такой, какая есть**. Я свидетельствую другим женщинам о переменах в моей жизни и семье благодаря этому служению, и я надеюсь, что каждая женщина будет свободна!

Спасибо руководителю семинара за открытое сердце, за желание делиться этим счастьем, я верю, что много семей восстановит Бог через вас!

6

Очень часто не знаем, откуда может прийти помощь. На этом семинаре я получила такое огромное подтверждение, что Бог меня любит. Все это время, я как бы купалась в этой любви и заботе, потому что ехала поучиться помогать другим, а помогли мне.

В нашей сумбурной, суетной жизни нам очень не хватает любви и заботы, там получила с избытком. Но, самое удивительное, как последствия семинара стали действовать в моей личной жизни. Я вдруг заметила, что в моей жизни стало отсутствовать такое чувство, как раздражение, если муж и дети часто вызывали это чувство (особенно муж), то теперь разные другие чувства: жалость, огорчение, сочувствие.

После семинара в жизни моей семьи произошли события, которые дали ясно понять, что **раздражение ушло**. А ведь это чувство было тем последствием, которое осталось после абортов.

Этот семинар дал понять источники многих проблем, которые действуют в жизни женщины, прошедшей через аборт.

7

Я бесконечно благодарна Богу и Его соратникам, дорогим руководителям семинара «Я прощена», за их большой труд, за то, что их сердца откликнулись на призыв Господа освобождать многих и многих измученных женщин от непосильного груза вины от совершенных абортов. Бог простил нам, покаявшимся женщинам, этот тягчайший грех, но мы сами не в силах простить себя за убийство своих детей.

У меня был один аборт, и его последствия были очень тяжелыми для моего здоровья – я чуть не лишилась жизни. И я считала, что я уже расплатилась за свой грех, но расплатиться самой за то, что я сделала, оказалось невозможно...

Семинар дал мне понять, как постепенно дух смерти начал рушить наши жизни.

Я поехала на семинар без ожидания каких-то крутых перемен. Мне казалось, что вся та давняя боль, загнанная в самый отда-

ленный уголок сознания, давно похоронена и ее не существует, но это оказалось ложью.

Когда мы приступили к этой серьезной работе, я не переставала удивляться, сколько горечи и обид осталось в моем сердце, сколько претензий и обвинений, не высказанных тогда, разъедало меня все эти годы. И все это необходимо было вытащить на свет и озвучить, признаться в том, что это владело тобой столько лет и отказаться от всех последствий, которые так разрушительно действовали в наших жизнях и в жизнях людей, которые нас окружали, самых близких и дорогих.

Сама атмосфера семинара, атмосфера удивительного тепла, любви, заботы, в которой так редко оказывается современная женщина, располагала к доверию, желанию сотрудничать, как бы это не было тяжело, с теми, кто взял на себя этот нелегкий труд.

Очень здорово, что было много работы со Словом Божьим. Была возможность целенаправленно убедиться, как Господь смотрит на все, что с нами происходит, и какие выводы мы должны сделать для своей последующей жизни... Мы все очень изменились за эти три дня.

Я верю, что та работа, которая была начата на этом семинаре, будет продолжена Господом. Освобождение – это процесс. Слава Богу, что нам помогли обнаружить и вытащить на свет столько обид, обвинений, лжи. **Я сумела простить себя, простить людей, которых я сознательно и неосознанно обвиняла в том, что со мной произошло и отпустить их.**

8

Я, как многие женщины, перенесшие аборты и выкидыши, имела последствия. У меня неожиданно падало настроение, по-

являлась злость и горечь, депрессия, или я просто чувствовала себя неполноценной. Портились отношения с мужем. Я не могла понять, почему нет мира.

Получив возможность осознать причину моих огорчений, я, конечно же, была рада поехать на семинар. На семинаре я узнала, что беременность – это дар от Бога. Делая аборт, я делала беззакония. Я это осознала. Покаялась. **Я простила всех, кто был к этому причастен. Я приняла прощение от Бога.**

Сейчас я свободна и счастлива. В моей душе наступил мир и покой. Моя семья стала более дружной. Я имею свое служение, где я могу являть любовь Божью всем нуждающимся. Я счастлива ощутить себя свободной во всех сферах своей жизни.

9

Я благодарю Господа за этот семинар.

Господь никогда не опаздывает, и исполняет желания нашего сердца, если мы просим Его, но только всему свое время. Я молилась о любви... Я поняла, что без любви все мои старания в служении Богу, людям напрасны. И я очень старалась любить. Но эти попытки, старания порой приносили мне и тому, кого я хотела любить, много бед, горечи, проблем, а порой вызывали злость.

После работы на семинаре «Я прощена» я просто почувствовала вокруг себя свободу, как будто около меня упали стены, стало больше места, воздуха, увеличилось пространство, с меня слетели последние цепи и оковы. Смерть, которая постоянно шла рядом со мной, ушла от меня. И когда, после служения я поехала через неделю в церковь, на остановке встретилась с сестрой во Христе, и стала ей рассказывать о занятиях на семинаре. Она

говорит мне: «Когда ты только подходила к нам, я почувствовала, что ты какая-то другая».

Я и раньше чувствовала свободу, раскрепощенность, когда уверовала во Христа, но сейчас этой свободы стало как бы больше. И раньше я старалась любить, а теперь **я просто люблю**.

Господь исполняет желания нашего сердца, только мы порой не принимаем сами Его благословения. Я благодарю Господа за Его долготерпение к нам и все, что Он задумал, Он сделает и завершит.

Благодарю руководителя за это служение исцеления, освобождения. Всех благ Божьих Вам!

*Участница семинара,
член церкви «Современная Церковь
Христа Спасителя»*

10

Дорогая моя сестра!

Я хочу поделиться с тобой радостью и помочь увидеть путь в поисках ее.

Недавно я прошла удивительный семинар, в ходе которого пришлось вспомнить некоторые события моей жизни, посмотреть на мою прошлую жизнь с другой стороны.

Казалось бы, я пришла к Богу, покаялась за прежнюю жизнь, и Бог принял меня такой, какая я была. Но почему бывает иногда так тяжело, часто накатывает одиночество? А где устройство моей жизни, где послушные дети, где материальное благополучие, где здоровье?.. Неужели Божьи обетования не для меня?

При встрече с Богом, я наполняюсь Им, получаю утешение и радость. Но проходит время, и я снова остаюсь среди своих проблем.

Почему благословения уходят? Неужели Бог не верен Себе?

Давай немного посмотрим назад в прошлое, которое мы отодвинули в своей памяти. Юности кажется, что все впереди, и за долгой дней многое забудется и простится (ведь я успела сделать так много хорошего и доброго).

Но есть дела, которые ты помнишь очень долго и отгоняешь горькие воспоминания о них. Я говорю об абортах...

Вспомни, что ты ощутила, когда поняла, что беременна и не готова родить ребенка. Недоумение, стыд, обиду, отчаяние?.. А если при этом разлад в семье, а сами отношения с мужчиной были случайные. А может тебя убеждают прервать беременность по медицинским показаниям или «жалеют» тебя, ведь ты еще так молода, поживи еще для себя. А может, нет денег жить и растить уже рожденного ребенка?..

Так или иначе, ты сделала аборт. То, что было проблемой последних недель, перестало существовать.

Боль, обида, унижение, угрызения совести покрыты молчанием окружающих. Как будто ничего не произошло. А может даже никто не знает.

Но почему ты иногда размышляешь, что было бы, если бы этот ребенок родился, сколько ему уже было бы лет. А кто был, девочка или мальчик.

После аборта остается холодок в груди, обида и появляется ожесточение к ребенку, который рядом. Да и отношения с мужем как будто другие. Может, появляются проблемы со здоровьем.

Но жизнь идет дальше, и ты стараешься забыть в работе, уйти в нее с головой, заняться домом, ребенком, привести себя в порядок (ведь ради этого и сделан аборт). Постепенно мысли об аборте уходят в далекую память невысказанной болью.

Ты считаешь, что, придя к Богу, покаялась за этот грех. Теперь ищешь Бога, хочешь служить Ему всем сердцем, молишься, чи-

таешь Библию, участвуешь в служении. Но бывает момент, когда ты спрашиваешь: «Почему так медленно идет духовный рост? Неужели Бог любит тебя меньше, чем других?»

Бог любит тебя не меньше других. Он принял твои раскаяния, но как насчет душевной раны, которая осталась после аборта? Кто принял твою боль и залечил эту рану? Чем ты заполнила душевную пустоту?

Бог любит тебя, и ты Его. Предоставь Ему, любящему Отцу, принять твои слезы, вынуть занозы из сердца и утешить тем утешением, которое может дать только Он.

А потом уже другим сердцем и другими глазами посмотреть на прошлую ситуацию. А может и увидеть решение других проблем. Но одно знаю твердо, что **Бог вместо унылого духа даст тебе утешение и радость сердца, залечит рану, расчистит путь для благословений, наполнит Собой твое сердце, чтобы пребывать в нем постоянно как Царь царей.**

Участница семинара
«Я прощена»,
врач